

Согласовано

Директор МОУ СШ №125

Побединская Н.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

24.09.2026

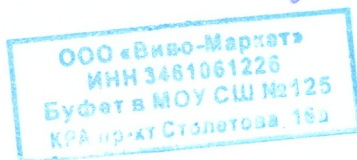
Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции         | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------------|----------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                       |                      | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                                  |                      |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                       | 100                  | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                            |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ     | 250                  | 3,92             | 9,89    | 13,28       | 157,81                           |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 250                  | 19,26            | 22,46   | 65,16       | 539,82                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200                  | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20                   | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                            |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                      | 30                   | 1,78             | 0,35    | 11,61       | 57,33                            |
| Итого за прием пищи:                  | 850                  | 28,01            | 33,00   | 118,96      | 885,97                           |
| Ответственное лицо                    | Евдокимова Е.Ф. Е.И. |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо Евдокимова Е.Р. Е.Р.



\* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.